



AYUDA A EL PLANETA REDUCE TUS RESIDUOS



**Adiós**  
**PARA SIEMPRE**  
**AL AGUA EMBOTELLADA**

lleva siempre contigo una botella reutilizable y utiliza de manera más consciente uno de nuestros recursos más valiosos



**En tela & granel**

**ELIMINA LAS BOLSAS PLÁSTICAS**  
usa bolsas de tela y compra a granel llevando tus propios recipientes



**Cambia**

**TU RELACIÓN CON TU CICLO**

Reduce radicalmente tu cuota de basura & re-conecta con tu cuerpo cambiando a la copa menstrual



**¡Café sí!**

**PERO EN MI TAZA**

lleva contigo una taza que no se rompa y despidite de kilos y kilos de vasos desechables



**Simplifica**

**TUS RUTINAS DE ASEO**

Usa esponjas vegetales y jabones en barra tanto en la ducha como para lavar los platos



**Sabías que en México se generan 103 mil toneladas de basura cada día, juntos podemos hacer la diferencia.**

Para saber más acciones que ayudan a mejorar el medio ambiente escanea el código Qr con tu smart phone.

Expositora: Reyes Ramírez Vanessa

Docente: Moctezuma Lechuga María Ernestina

