


EMPRESA SALUD

Boletín informativo de Salud Ocupacional y Ambiental

VOLUMEN 12. No.8 Agosto 2011



Paradigmas en Salud Ocupacional

La canción ranchera



Medio ambiente y
salud infantil

Estimados lectores:

Bienvenidos a Empresalud, que te ofrece en esta ocasión artículos con un resumen sobre el paradigma dinámico en Salud Ocupacional que propone Almirall, sobre los efectos en la salud infantil de los factores de riesgo ambientales y sobre la canción ranchera. Asimismo, hacemos nuestra la invitación a conocer el nuevo libro del Dr. Jose Waizel, catedrático del IPN.

Como siempre, le hacemos una cordial invitación a participar con sus artículos o comentarios en este boletín, así como a visitar nuestra hoja web: <http://www.medics-group.com>.

Recuerde que pueden enviar a sus colegas un “forward” o copia del mismo, es totalmente gratuito.

Si desea inscribirse, solo debe registrarse al correo electrónico **empresalud@medics-group.com**



Presentación	2
Patrocinadores	3
Actualidades en Salud Ocupacional	4
Actualidades en Salud Ambiental	7
Reporte Especial	10
Educación Médica Continua	12

ATENTAMENTE



Dr. Humberto Martínez Cardoso
Coordinador General

Dra. Ma. del Carmen López García
Editora

Servicios en Salud Ocupacional, Seguridad y Protección Civil para su empresa.

***Servicios especializados de Seguridad
y Salud en el trabajo***

***Aplicación extensiva de la NOM 030 STPS
2009 con software especializado***

Estudios especiales clínicos y ambientales.



ACTUALIDADES EN SALUD OCUPACIONAL

PARADIGMAS DE LA SALUD OCUPACIONAL

(Resumen del artículo de Almirall Hernández, J., 2007. El paradigma dinámico en Salud Ocupacional. Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba)

A continuación resumimos a ustedes una propuesta elaborada por el doctor Almirall hace algunos años. A pesar de ello, consideramos que sus conceptos están vigentes, así como la preocupación de crear nuevos paradigmas para el estudio de la Salud Ocupacional, que compartimos con él.

A decir de Almirall, en los últimos años se puede observar una preocupación relativa a la relación salud y trabajo en algunos ámbitos científicos y sociales. Este movimiento se debe primordialmente a tres factores:

1. Toma de conciencia acelerada de los trabajadores sobre las implicaciones que tiene el ambiente de trabajo en su calidad de vida.
2. Avances en el conocimiento sobre el tema.
3. Ausencia de un cuerpo teórico bien estructurado de conocimiento en salud y trabajo; frecuente sinonimia y confusión en el contenido y alcance de las categorías, dominios y aplicaciones.

La Medicina del Trabajo puede considerarse como la precursora de la Salud Ocupacional.

En ella impera el paradigma BIOLOGICISTA, centrado en el trabajador enfermo y enfocado al diagnóstico y terapéutica de las llamadas



enfermedades profesionales; y su aspecto médico legal. En esta visión tiene poca cabida el análisis de la subjetividad del trabajador, y sólo lo consideran, en el contexto de la relación médico-paciente o en la llamada Psicopatología del Trabajo o la Psicopatología ligada a causas laborales.

Otro enfoque, que surge casi de forma simultánea, al desear explicar la causa de

dichas enfermedades, es el AMBIENTALISTA, mismo que apoyaron los seguidores de la Higiene del trabajo, sean médicos o ingenieros.

Su objeto de estudio es la evaluación de los llamados factores ambientales, y buscan que sus resultados repercutan en el control y adecuación de los ambientes de trabajo. Esto, a través de normas que además de su dimensión legal, representan un paso hacia la instrumentación de estrategias de intervención.

Es un campo propicio para el desarrollo de la llamada Psicología Industrial, la que, de una forma mecanicista, se propuso estudiar las relaciones entre el trabajador y las condiciones externas de su ámbito laboral.

Ambos paradigmas mencionados son para Almirall pertinentes pero no suficientes, ya que aunque bajo su perspectiva, se puede evaluar si la salud de un trabajador está comprometida e intentar recuperarla, y contribuir a normar el ambiente laboral para que este sea relativamente saludable, no ofrecen alternativas para prevenir y promover, por lo que propone un nuevo paradigma DINAMICO, cuyos principios son:

1. Interdisciplinario.

Pues su construcción debe superar los enfoques disciplinarios y(o) multidisciplinarios. Su objeto de estudio es la comunicación entre el hombre y su ambiente físico de trabajo, con la tecnología que utiliza y con los otros hombres. Su característica primordial es el enfoque sistémico como premisa metodológica.

2. Eminentemente preventivo.

Este paradigma considera la prevención como el único camino para elevar la calidad de vida, al menos en problemas de salud. Afirma que el trabajo debe ser realizado tomando en cuenta, ante todo, las exigencias biológicas y psicológicas del hombre. En segunda instancia, no debe producir enfermedad o menoscabo de la eficiencia personal y necesariamente, debe producir satisfacción,

favoreciendo el desarrollo armónico de la personalidad.

Dado que se requiere de una estrategia adecuada para implementar un enfoque preventivo, Almirall retoma la estrategia de Levi y coloca a la capacitación como la piedra angular de este movimiento. Asimismo, refiere que para el estudio de la relación hombre-trabajo, es indispensable el concepto de "Análisis del Trabajo" y su relación con un modelo de estudio eminentemente preventivo.

Por definición, dice, un modelo de Análisis de Trabajo debe ser sistémico y transdisciplinario.

Es sistémico y como tal, forma parte de los llamados Métodos Generales de la Ciencia, guía metodológica del llamado "Análisis del Trabajo".

Su estudio no es simplemente teórico y metodológico; sino que también tiene implicaciones en las aplicaciones prácticas. Considera componentes cuya interacción engendra nuevas cualidades que no poseen los elementos integrantes de forma aislada, los cuales actúan recíprocamente con el medio ambiente.

El término de investigación sistémica en su sentido más amplio, considera todo el conjunto de problemas, elaboraciones científicas y técnicas contemporáneas, las cuales, por muy diferentes que sean, son similares en el sentido de que abordan el objeto que estudian a modo de sistemas, es decir, de conjuntos de elementos interconectados como un todo único.

Es natural que el enfoque en sistemas aparezca en la consciencia del científico y se registre en los textos y en su experiencia de las más variadas formas, ya que el concepto de sistema lleva implícito el estudio del objeto de la investigación complejamente organizado, determinado, estructurado y susceptible de ser formalizado.

La labor diaria del médico de empresa con frecuencia, no repercute en el desempeño económico de la empresa; es decir, no se reconoce que el trabajo preventivo en salud ocupacional

tenga impacto en la relación costo-beneficio y riesgo-beneficio. Inclusive, algunas acciones tradicionalmente dependientes del servicio médico, se realizan de forma mecánica e improductiva. Por ejemplo, los exámenes de ingreso no tienen relación real con las demandas que tendrá el trabajador.

Se busca entonces, integrar a través del “Análisis de Trabajo”, lo económico y lo relacionado con salud, y que el estudio de las condiciones y del ambiente, incluya aspectos relacionados con los “efectos” del trabajo.

En términos generales, el Análisis del Trabajo que el autor propone, considera factores tanto económicos como relacionados con salud, que conforman una unidad dialéctica.

En este contexto, son factores económicos: la valuación de puestos (se refiere a las demandas presentes y potenciales, que repercuten en la remuneración del trabajo), las premisas de rendimiento para el desempeño óptimo del puesto (selección de personal, exámenes preventivos); Información, entrenamiento, capacitación y sus normas de ejecución; la contribución a la mejor organización del trabajo; el rol del trabajador; y la seguridad y eficiencia (las relaciones con la producción y productividad).

Y factores relacionados con la Salud: la conformación de condiciones de trabajo (búsqueda de un desarrollo armónico del factor humano con diseños de puestos, diagnóstico y corrección); el diagnóstico y pronóstico de los efectos negativos del trabajo; la orientación científica para la rehabilitación laboral; y la seguridad con relación al accidente.

El Dr. Almirall refiere que durante años, él y sus colaboradores han usado el Modelo de Kulka modificado para el Análisis del puesto de trabajo. Este modelo fue creado a fines de los 70 por el Prof. Helmunt Kulka, y se resume en la siguiente figura:

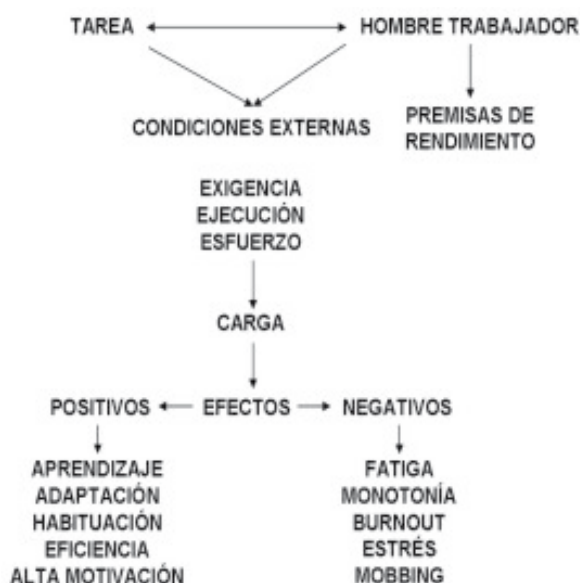


Figura: Modelo de Kulka modificado:

Este modelo se basa en las categorías: condiciones de trabajo, premisas de rendimiento o condiciones internas, exigencias laborales, esfuerzo, carga de trabajo y efectos (positivos y negativos).

Así, Almirall propone el nuevo paradigma para la Salud Ocupacional aplicando de este modelo elaborado por Kulka y colaboradores, modificándolo con una visión preventiva, y colocando al hombre y en particular, su subjetividad o expresión psíquica, en el centro del análisis y el debate.

Asimismo, propone el estudio de la Salud Ocupacional utilizando las categorías: condiciones de trabajo, exigencias, premisas de rendimiento, carga y efectos, en un modelo contentivo. Y destaca, ante todo la necesidad de incorporar el enfoque de sistemas como premisa metodológica básica, como ya se comentó anteriormente.

Consulta documento original en: http://bvs.sld.cu/revistas/rst/vol8_2_07/rst07207.html



MEDIO AMBIENTE Y SALUD INFANTIL

Según la Organización Mundial de la Salud, cada año mueren más de tres millones de menores de cinco años por alteraciones relacionadas con factores de riesgo en el medio ambiente.

Dichos factores pueden ser físicos, químicos, biológicos, económico sociales, etc...

Se consideran como las principales causas de mortalidad relacionadas con el medio ambiente para menores de cinco años:

- Las enfermedades diarreicas que calculan, causan la muerte de mas de 1.6 millones de niños por año, y esto debido al agua contaminada que consumen y en general, a un saneamiento deficiente.

- Las enfermedades de vías aéreas a las que contribuye la contaminación del aire intra y extramuros.

En locales cerrados, se asocia a la utilización todavía generalizada, de combustibles de biomasa y calculan que causan la muerte de casi un millón de niños al año. Asimismo, las madres, que se encargan de cocinar o permanecen próximas al fogón después de haber dado a luz, son quienes corren más riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias crónicas.

- El paludismo, cuya amenaza puede exacerbar como consecuencia del almacenamiento deficiente del agua, viviendas inadecuadas, deforestación y pérdida de biodiversidad.

Refieren que causa la muerte de aproximadamente, un millón de menores de cinco años (principalmente en África).

- Los accidentes y traumatismos físicos no intencionales, que pueden estar relacionados con riesgos ambientales dentro o fuera del hogar, y que causan la muerte de casi 300 000 niños por año.

Las estadísticas muestran que de ese total: 60 000 son por ahogamiento, 40 000 en incendios, 16 000 por caídas, 16 000 debido a intoxicaciones, 50 000 por incidentes de tránsito y más de 100 000, por otros traumatismos no intencionales.

Por otra parte, la exposición a factores de riesgo ambiental, se inicia desde antes del nacimiento o bien, durante el periodo de lactancia, por ejemplo cuando la madre tiene contacto con plomo, mercurio, plaguicidas o solventes.

Además, a pesar por los esfuerzos realizado por la OIT para evitar el trabajo en menores, existen niños de cinco años de edad que trabajan en entornos peligrosos. Por ello, mejorar la salud ambiental de los niños y sus madres ocupándose de las cuestiones que afectan a su salud constituye una contribución esencial para el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM).

La OMS ofrece múltiples alternativas de solución, algunas de las cuales se comentarán a continuación:

A nivel local y de manera muy económica, propone:

- Filtrar y desinfectar el agua en el hogar para disminuir la incidencia de enfermedades diarreicas a un costo bajo.
- Instalar en los hogares, estufas u hornillos mejorados, que permiten reducir la exposición a la contaminación del aire en espacios cerrados.
- Mejor almacenamiento y utilización segura de los agentes químicos para reducir la exposición.

- Uso de mosquiteros tratados con insecticida para prevención del Paludismo.

Otros estudios y programas mas institucionales planteados, son:

- Realizar estudios de seguimiento a largo plazo de los efectos de factores ambientales durante el embarazo y desarrollo, para lo cual en diez países piloto, durante varios años, se realizará monitoreo a miles de embarazadas y a sus niños.

Consulte en: [Long term studies on children's health and the environment: Identifying, assessing and following up the effects of exposure to environmental factors - en inglés](#)

- Para evaluar la contaminación intramuros propuso el uso de estufas u hornillos mejorados. Para 2010, ya se esperaban resultados del monitoreo secundario a su instalación.

Consultar en: [Addressing the links between indoor air pollution, household energy and human health - en inglés](#)

- Para mejorar el agua, se propuso una red internacional de “promoción del tratamiento del agua y de un almacenamiento seguro de ésta en el hogar”. La red interactúa con las instancias decisorias, sensibiliza a los miembros de la comunidad y respalda la investigación. En la actualidad, en diversos países en desarrollo tienen en marcha proyectos.

Consultar en: [Household water treatment and safe storage - en inglés](#)

Finalmente, la OMS tiene una iniciativa de Establecimiento de Indicadores de la Salud Ambiental Infantil que tiene por objeto mejorar a nivel de país, la evaluación de los problemas de salud infantil asociados al medio ambiente, mediante el seguimiento y notificación de indicadores clave de la salud ambiental en los niños.

Esta iniciativa está estrechamente relacionada con la preparación de perfiles nacionales sobre la situación de la salud ambiental infantil para que los países puedan evaluar rápidamente la situación de sus niños y los medios disponibles para aportar soluciones.

En África, Europa, Oriente Medio, América Latina y el Caribe, y América del Norte ya se han puesto en marcha proyectos piloto regionales encaminados a mejorar el seguimiento y notificación de dichos indicadores.

Estas son algunas de las propuestas de la OMS. Cada país tiene las propias en colaboración o no con este organismo internacional. Es importante que las conozcamos y ubiquemos el papel que cada uno de nosotros tiene dentro de ellas.

Referencias

[World Health Organization Statistical Information \(WHOSIS\)](#)

[Healthy Environments for Children - Initiating an Alliance for Action](#)



REPORTE ESPECIAL



LA CANCIÓN RANCHERA

La canción ranchera es una forma de la música popular mexicana. Es una expresión de mexicanidad y un inequívoco elemento de identidad nacional.

Refiere sus inicios desde el siglo XIX pero se desarrolla hasta el período post-revolucionario, difundiéndose con gran éxito en las décadas de los 40, 50 y 60's, gracias al cine mexicano.

Son características importantes en este género: su vehemencia un tanto emotiva, su acompañamiento musical preferentemente, por un mariachi y la de sostener largamente una nota al final de una estrofa.

En cuanto a las letras, al principio predominaban las historias populares relacionadas con la Revolución Mexicana, la vida cotidiana, bares y cantinas y tragedias amorosas. Posteriormente, han dominado las relacionadas con el amor y desamor de pareja.

Son representantes de este género, cantantes como Jorge Negrete, Pedro Infante, José Alfredo Jiménez, Tito Guizar, Miguel Aceves Mejía, Antonio Aguilar, Lucha Villa, Lola Beltrán, Vicente Fernández y Alejandro Fernández, entre otros. Extranjeras como Rocío Durcal también incursionaron en este género con gran éxito.

Actualmente, la música ranchera es conocida en todo el mundo. Y en este mes patrio, es casi inevitable que la escuchemos en todas sus festividades.

Apesar de su analogía con el macho mexicano “borracho, parrandero y jugador”, por lo que en algunos sectores culturales buscan su desaparición, lo cierto es que este género de la canción vernácula, junto con los corridos y huapangos, persiste y esperamos, siga existiendo como muestra del gran mosaico cultural que es nuestro país.

Te invitamos a escuchar una de las mas famosas (Ella) en la voz de Pedro Infante:

<http://www.youtube.com/watch?v=XPJvZVG0hF4&NR=1&feature=fvwp>



EDUCACIÓN MÉDICA
CONTINUA

La Delegación Federal del Trabajo del Estado de México, STPS
te invita a la Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Del 12 al 14 de septiembre, a partir de las 10: 00 a. m.

Sede: GRAHAM PACKAGING PLASTIC PRODUCTS DE MEXICO,
S. DE R.L. DE C.V., en Av. Industria No. 1, Los Reyes Iztacala,
Tlalneantla, Estado de México



El Congreso de ICOH 2012 se realizará en Cancún, México.

Se celebrará del 18 al 24 de marzo.

Consulte la página web para su inscripción antes de junio de este año.

<http://www.icohcongress2012.org/1024/espanol/index.aspx?seccion=registro.html&titulo=Inscripci%C3%B3n>

El Dr. José Waizel presenta su nuevo libro, el cual ya puede adquirir en las librerías del IPN.

